

En bici

Puerto de Canencia-Puerto de la Morcuera

Puerto de Canencia-Collado de los Altares

Puerto de Canencia-Arroyo de Canencia

Puerto de Canencia-Fuente del Collado-Miraflores de la Sierra

Miraflores de la Sierra-Manzanares el Real

Miraflores de la Sierra-Hoyo de San Blas

Puerto de Canencia-Puerto de la Morcuera

Desde el Puerto de Canencia salimos hacia el oeste por la pista forestal

La pista se inicia junto a la fuente que está cerca de la carretera, a la izquierda según se sube desde Miraflores.

- **Distancia...:** Doce kilómetros.
- **Duración...:** Una hora y quince minutos aproximadamente.
- **Inicio.....:** Puerto de Canencia.
- **Índice de ciclabilidad:** 100%.
- **Pendiente media.....:** +3,5% - 4%.

La pista nos lleva a una barrera que impide el paso a los vehículos a motor. Pasamos la barrera y seguimos por la pista, ascendiendo entre pinos.



La subida se alarga hasta la **Casa Forestal del Hornillo**, a la derecha de la pista casi en horizontal. Seguimos en horizontal sin desviarnos a la derecha o a la izquierda.

Llegamos al rincón del **arroyo del Sestil del Maíllo**, donde la pista hace un giro a la derecha.



Giramos a la izquierda y continuamos por la pista, ascendiendo suavemente. Salimos del pinar por una barrera canadiense, y siguiendo la pista ascendemos por una zona sin árboles, dejando a la derecha el desvío que va a la **Majada del Cojo**.

La pendiente se acentúa. Descendemos hasta el fondo de la vaguada y cruzamos el arroyo de la **Morcuera**. La pista empieza a subir fuertemente. Hace una curva cerrada a la derecha y un poco más adelante **la pendiente se suaviza**.

Salimos a la **carretera de Miraflores - Rascafría**, dirección Rascafría más abajo del puerto. Remontamos por esta carretera un kilómetro hacia la izquierda, y llegamos al **Refugio de la Morcuera**, a la derecha de la carretera.

Recomendamos

- Si arrancamos hojas de los árboles impedimos que crezcan.
- Si recolectamos setas interrumpimos el proceso natural de descomposición de la materia orgánica y el suelo se empobrece.
- Si cortamos flores impedimos que las plantas se reproduzcan, el paisaje perdería sus colores y olores, y muchos animales se quedarían sin alimento.
- Debemos evitar al máximo el riesgo de incendios.
- Si coleccionamos rocas destruimos el refugio de una gran variedad de pequeños seres vivos y favorecemos la erosión.

Volver arriba

Puerto de Canencia-Collado de los Altares

Los Altares. Un recorrido corto, para principiantes aunque puede combinarse con otro recorrido de los que existen en la zona de Canencia

Desde el Puerto de Canencia bajamos por la carretera hacia el lado de Canencia.

- **Distancia...:** Diez kilómetros (ida y vuelta).
- **Duración...:** Una hora.
- **Inicio.....:** Puerto de Canencia.
- **Índice de ciclabilidad:** 100%.
- **Pendiente media.....:** +5% - 4%

Cogemos una pista hacia la derecha, entre el pinar. Pasamos la barrera que encontramos a unos cien metros de la carretera y seguimos la pista, ahora un poco más estrecha que comienza a perder altura.

Curva a la derecha y bajando, otra más cerrada a la izquierda. Dejamos a mano derecha una pradera. Seguimos por el camino, ahora casi horizontal, y llegamos a una bifurcación. Cogemos el ramal de la derecha que asciende entre pinos.



La pendiente se agudiza un poco, y el suelo está bastante deteriorado en los alrededores de la curva del arroyo. La pendiente se suaviza ascendiendo un poco más y se hace casi horizontal.

Amplia curva a la derecha y ascendemos ligeramente hasta alcanzar una valla donde parece que termina el pinar. Pasamos la valla. Aquí termina el pinar. Salimos a una meseta herbosa en el **Collado de los Altares**.

Desde aquí disfrutamos de las estupendas vistas sobre la ladera norte del **Mondalino**, divisando a lo lejos las antenas de **Gandullas**.

Regresamos al **Puerto de Canencia** recorriendo el mismo itinerario.

Recomendamos

- Utiliza las sendas señalizadas. No realices ningún recorrido sin saber dónde termina o sus dificultades. Infórmate de las previsiones meteorológicas.
- Estaciona tu vehículo en los aparcamientos.
- Deposita las basuras en los contenedores habilitados para tal fin.
- Recuerda que no está permitido hacer fuego ni acampar.
- Respeta el entorno.

Volver arriba

Puerto de Canencia-Arroyo de Canencia

Recorrido no muy largo, de dificultad media, desarrollado íntegramente por caminos y pistas... Volveremos por la Casa del Hornillo

- **Distancia...:** Quince kilómetros (aproximadamente).
- **Duración...:** Una hora y treinta minutos.
- **Inicio.....:** Puerto de Canencia.
- **Índice de ciclabilidad:** 100%.
- **Pendiente media.....:** +6% - 7%.

En algunos tramos existen unos **buenos desniveles**, como el de la **bajada al arroyo de Canencia**, en la última parte del recorrido, y en el ascenso a la pista forestal de la **Casa del Hornillo**. Todo el **recorrido va entre pinar**.

